

患者术后须知

1. 请依照医师指示按时间服用药物，多休息、少说话，不要随意碰触或舔舐伤口。（打喷嚏、擤鼻涕）
2. 用冷敷冰袋，放置于患处脸颊外侧，敷 10 分钟，休息 20 分钟，在手术后 48 小时内，按上述方法重覆冰敷
3. 手术后当天开始以药用漱口水漱口，至拆线才停止。建议每次进食后及刷牙后需再以药用漱口水 (Chlorhexidine) 漱口一分钟约 2 瓶盖 20c.c，很温和的漱口，不可太猛力漱口。
4. 尽量食用流质、软性食物，尤其含高蛋白之食物，如水煮蛋、牛奶、冰淇淋、小麦片、高浓度鸡汤及乳酪。
5. 术后 24 小时内，必须饮用大量的液体补充电解质。如果汁、苏打水、水及牛奶等。
6. 未拆线前可／不可使用牙膏，可以牙刷刷牙并以清水漱口，且应尽量避免避开手术部位。
7. 术后肿胀淤青的现象是植牙手术必然发生的现象，与感染无关；术后第一天于麻醉消失时，患处会觉得有刺痛感，此时可追加止痛剂；当晚睡觉可将枕头稍微加高。一般的反应，第二天的清晨肿胀会更加明显，第三天的肿胀最明显，至第四天将慢慢消退，而第五天或第六天时，肿胀将消除。
8. 若有很强烈的流血现象，可用冰袋垫在颈部，然后加高头部枕头，同时咬住消毒纱布，至少 25 分钟以上，或者可将茶包以开水沾湿，敷在患部咬住。
9. 如果有任何因手术引起的状况，请不要迟疑立即与医师连络。
10. 手术前后两星期应戒烟，以免造成口腔感染。
11. 缝线部位若有摩擦产生口内溃疡现象，请勿担心，3 天后可回诊所修整线头。

术后饮食建议（避免食用易过敏之海鲜、辛辣、高温、油炸食物及补品）

第一、二天： 流质性食物 软性食物 正常饮食

第三~五天： 流质性食物 软性食物 正常饮食

第六~十四天： 流质性食物 软性食物 正常饮食

◎前 3 天请尽量缩短用餐时间，避免过多的咀嚼动作拉扯伤口。

- 流质性食物 如：豆浆、果汁、牛奶、芝麻糊
- 软性食物 如：稀饭、面食、蒸蛋及含有高蛋白之食物



嘉貝牙醫診所(02)23517708