

嘉貝牙醫 兒童牙科看診前須知



兒童牙科看診須知

我們知道家長最關心孩子的口腔健康，而嘉貝也是如此，從小守護孩子的口腔健康與培養正確的口腔衛教知識，是我們與您共同的責任。面對看牙醫，一開始孩子難免因為不了解而有緊張抗拒的反應，需要父母們的陪伴和正面的鼓勵與我們的醫師配合引導孩子看診，才能讓孩子順利進行牙齒治療，下列是嘉貝兒童牙科看診前，您需要了解的注意事項，請爸媽們協助孩子配合。

兒童牙科看診前注意事項

1. 陪伴孩子前往牙醫診所前，請讓孩子穿著寬鬆的衣服並攜帶一套乾淨的衣物，避免孩子在治療過程中產生不適感，若療程進行中孩子的衣物濺濕或弄髒，也可以即時替換。
2. 看診前請協助孩子確實做好刷牙工作，避免飯後的食物殘渣影響醫師檢查、塗氟的效果，同時也可以讓醫師檢查孩子平時刷牙是否有需要加強的地方。
3. 看診前請不要讓孩子大量的飲食，尤其舒眠治療前兩個小時請讓孩子完全禁食，避免孩子因緊張、哭鬧、口腔敏感導致嘔吐的情形發生。
4. 若孩子有藥物過敏或疾病史，請事先告知我們的醫療團隊，有任何疑問，也請父母即時與我們反應。
5. 平日父母可以為牙醫師塑造親切、厲害的形象，幫助孩子對牙醫師或牙醫診所建立信賴、友好的關係，減輕孩子對陌生的醫師與診所環境產生抗拒。
6. 看診前請父母協助孩子建立好心理建設，建議以鼓勵與獎賞取代責罵的方式激勵孩子看診，並避免看診前提到拔牙、打針、痛、鑽牙齒等字眼加深孩子害怕緊張的情緒。
7. 嘉貝牙醫提供可愛、童趣的小型兒童候診區，幫助孩子轉移緊張的情緒，緩解孩子看診的心情。

兒童牙科治療時醫師採取的方法

1. 剛開始看診時，醫師會與孩子建立友好關係，並親切地向孩子說明診療時用到的工具，減輕孩子對陌生的診療工具產生害怕的情緒。
2. 嘉貝牙醫可能會視看診情況採取行為引導，若孩子不配合診療行為時，醫師可能會以聲音控制法，藉由提高聲量、嚴厲的語調等方式，讓孩子冷靜下來配合醫師治療，聲音控制法是為了讓孩子明白哪些行為可以或不可以，此醫療行為只是演戲並非責罵，父母可以放心交由醫師處理。
3. 若醫師請求父母離開讓孩子獨立進行診療時，請父母配合醫師的指示，以利診療順利進行。
4. 由於有些孩子因年紀較小，療程進行時容易哭鬧不止，可能較難配合醫師的指示治療，此時醫師可能會以手覆口的方式，讓孩子安靜下來注意醫師的指示，等孩子安靜下來時再把手拿開。
5. 針對較難配合治療的孩子，醫師會先徵求父母的同意，採取束縛板/束縛椅控制孩子的肢體動作，避免孩子因亂動而被尖銳的診療工具劃傷，若父母擔心束縛板/束縛椅會加強孩子抵觸的情緒，可以與醫師討論評估是否採用睡眠治療。

看診後請父母協助配合的事項

1. 孩子看診結束後，請父母協助配合醫師的指示，請勿讓孩子馬上進食。
2. 若在治療過程中施打局部麻醉，在診療結束後的兩個小時內，請提醒孩子避免反覆舔舐、吸咬施打麻醉的部位，以免造成麻醉消散以後的疼痛。
(如果小朋友肚子餓想要吃東西，但麻藥還沒有退，可以先喝果汁或者是吃布丁之類不太需要咀嚼的食物)
3. 請多以正向鼓勵的方式培養孩子未來看診的自信與勇氣。
4. 請家長定期帶孩子前往牙醫診所回診，避免延後診療影響治療結果。
5. 若有任何問題，都歡迎與我們詢問或反映，謝謝您的信賴與支持。



02-23517708 嘉貝牙醫關心您及家人的健康